



Optimiser l'instant repas

Objectifs

- Connaître la place des différents nutriments dans les besoins alimentaires des résidents
- Faire face aux troubles de l'alimentation des résidents en apportant les conditions et techniques à privilégier
- Renforcer la surveillance de l'état nutritionnel des résidents
- Comprendre les enjeux de la nutrition dans le contexte de son établissement

Contenu de la formation

- La répartition journalière des besoins alimentaires
- Troubles de la mastication et/ou de la déglutition et préventions des fausses routes
- Troubles du transit (diarrhées et constipations) et recommandations
- Déshydratation et prévention
- Stratégies nutritionnelles et place des compléments alimentaires dans la prévention de la dénutrition
- Notion de diététique :
 - Besoins fondamentaux de l'organisme
 - Principaux nutriments et leurs rôles

Méthodes pédagogiques

- Méthodes active et participative avec exposés théoriques
- Une documentation pédagogique sera remise à chaque participant

Evaluation

Une évaluation en fin de formation permet de mesurer l'atteinte des objectifs et la satisfaction des stagiaires.