

# Toucher bienveillant appliqué au nouveau-né et prématuré



*Le massage des premières semaines est assez spécifique, car il est avant tout relationnel et permet de rassurer le bébé en lui rappelant sa vie intra-utérine.*

*Nous constatons la difficulté, plus ou moins importante, pour les parents de s'approprier le temps de la grossesse et de la naissance comme un temps de maturation vers la rencontre et l'accueil de leur enfant.*

*L'accompagnement du «massage bienveillant» parent bébé peut être un soutien primordial dans la construction des premiers liens.*

## Objectifs

- Comprendre les enjeux du toucher et du massage dans la relation mère-bébé.
- Pouvoir apaiser et détendre les bébés, aider à soulager les souffrances ou inconforts.
- Acquérir technique et confiance en soi afin d'intégrer cette approche à sa pratique soignante.

## Contenu de la formation

- La peau et le toucher.
- La physiologie sensitive du bébé.
- Le lien d'attachement.
- Le toucher-massage : les bienfaits, sa mise en œuvre dans la période néonatale.
- Présentation des deux grands axes de massage : massage plaisir, massage de soins.
- Travail autour du toucher bienveillant des bébés.
- Réflexion sur les avantages du massage.
- Présentation du massage contenant et du massage glissé.
- Les contres indications du massage glissé.
- Le massage de soins autour des problèmes des premières semaines : douleurs de ventre, alimentation, césarienne, forceps...
- Signes d'engagement et de désengagement du bébé.

## Méthodes pédagogiques

- Méthodes active et participative avec analyse des pratiques professionnelles.
- Une documentation pédagogique sera remise à chaque participant.

## Évaluation

Une évaluation en fin de formation permet de mesurer l'atteinte des objectifs et la satisfaction des stagiaires.

## Attestation du suivi de la formation

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation individuelle de suivi à l'issue de la formation.

### Public

**Sage-femme, auxiliaire puéricultrice, infirmière puéricultrice**

### Durée

**2 journées de formation soit 14h**

### Formateur

**Sage-Femme**

### Prérequis

**Aucun**

### Prix

**Cf. Grille tarifaire en début de catalogue**