

# SOINS DES PIEDS ET DÉTECTION DES DYSFONCTIONS

by *santest*



L'examen du pied ainsi que ses affections sont bien souvent négligés. Or, il est important, notamment chez le sujet âgé, d'avoir une bonne hygiène du pied. En effet, ses affections peuvent engendrer une marche difficile, instable avec risque de chutes. Entre 30 et 50 % des personnes âgées sont porteuses de déformations ou d'affections podologiques qui peuvent avoir des répercussions sur la mobilité et réduire l'autonomie dans la vie quotidienne.

## Objectifs

- Savoir pratiquer les soins du pied en toute sécurité dans le cadre de sa fonction
- Être capable de prévenir et de détecter les problèmes de pied.
- Savoir repérer les signes nécessitant d'alerter un spécialiste ou un médecin.
- S'initier au massage plantaire pour un mieux-être des patients et soulager les douleurs.

## Contenu de la formation

- Rappel du cadre légal : rôle de l'aide-soignante dans la prise en charge du pied (prévention, détection, transmission de l'information).
- Rappel de l'anatomie du pied.
- Rôle du pied dans la marche.
- Rappel des principes élémentaires des soins d'hygiène et soins podologiques simples et courants.
- Les infections les plus courantes : problèmes cutanés et unguéaux.
- Déformation courante des pieds.
- Spécificité du pied âgé.
- Définition du patient à risque.
- Le chaussage.
- Transmission de l'information suite à la détection.
- Initiation au massage de la voûte plantaire.

## Méthodes pédagogiques

Méthodes actives et participatives avec exposés théoriques.  
Une documentation pédagogique sera mise à disposition de chaque participant.

## Évaluation

Une évaluation en fin de formation sous forme de questionnaire permet de mesurer l'atteinte des objectifs et la satisfaction des stagiaires. Un tour de table en début et fin de formation sera également effectué

## Attestation du suivi de la formation

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation individuelle à son issue.

### Public :

Tout personnel soignant et Auxiliaires De Vie.

### Aucun prérequis.

**Durée :** 1 journée de formation soit 7h

**Tarif :** sur devis, nous contacter

**Délais d'accès :** 1 mois sous réserve de disponibilités communes