

Le Management et accompagnement positif

by *santest*

Cette formation a pour but d'acquérir une boîte à outils de psychologie positive afin de permettre une approche et un accompagnement plus bienveillant et bienveillant en milieu professionnel.

Objectifs

- Se connaître et s'accompagner dans le monde du travail
- Se connecter à ses ressources positives et surmonter ses difficultés,
- Construire des relations positives au travail
- Manager le Bien-Être et la performance ainsi que développer une organisation positive

Contenu de la formation

- Présentation du formateur et de la formation et présentation des apprenants.
- Recueil des besoins et attentes individuelles et choix des attentes principales.
- Découverte de soi-même par différents outils de psychologie positive (être en accord avec ses valeurs, dépasser ses biais cognitifs, les sources de motivation, adopter un état d'esprit de développement...)
- Mettre en avant ses forces de caractère,
- Booster sa créativité,
- Cultiver son optimisme,
- Renforcer sa confiance en soi,
- La force de l'empathie,
- La puissance de la gratitude,
- Cultiver sa résilience,
- Réguler les émotions négatives,
- Encourager la déviance positive,
- Développer le soutien social,
- La résolution positive des conflits,
- Incarner un Leadership Positif,
- Conjuguer le bien-être et performance au travail,
- Les pratiques RH positives
- Évaluation ludique. (30 min)

Méthodes pédagogiques

Méthodes active et participative avec exposés théoriques.

Une documentation pédagogique sera remise à chaque participant.

Une documentation pédagogique sera mise à disposition de chaque participant.

Évaluation

Une évaluation en fin de formation sous forme de questionnaire individuel permet de mesurer l'atteinte des objectifs et la satisfaction des stagiaires. Un tour de table en début et fin de formation sera également effectué

Attestation du suivi de la formation

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation individuelle à son issue.

Public :

IDE, AS, AMP, Auxiliaire de vie

Aucun prérequis

Durée : 2 journées de formation soit 14h

Tarif : sur devis, nous contacter

Délais d'accès : 1 mois sous réserve de disponibilités communes