

# OPTIMISER L'INSTANT REPAS

by *santest*



Le défi pour l'ensemble des acteurs intervenant en EHPAD est de prendre en compte le vécu de l'institutionnalisation et de laisser dans le cadre de la collectivité une place au chez soi. L'alimentation reflète bien la complexité des besoins de l'individu et les multiples et interdépendantes dimensions de l'être.

## Objectifs

- Connaître la place des différents nutriments dans les besoins alimentaires des résidents.
- Faire face aux troubles de l'alimentation des résidents en apportant les conditions et techniques à privilégier.
- Renforcer la surveillance de l'état nutritionnel des résidents.
- Comprendre les enjeux de la nutrition dans le contexte de son établissement.

## Contenu de la formation

- Les La répartition journalière des besoins alimentaires.
- Troubles de la mastication et/ou de la déglutition et préventions des fausses routes.
- Troubles du transit (diarrhées et constipations) et recommandations.
- Déshydratation et prévention.
- Stratégies nutritionnelles et place des compléments alimentaires dans la prévention de la dénutrition.
- Notion de diététique :
- Besoins fondamentaux de l'organisme
- Principaux nutriments et leurs rôles

## Méthodes pédagogiques

Méthodes actives et participatives avec exposés théoriques.

Une documentation pédagogique sera mise à disposition de chaque participant.

## Évaluation

Une évaluation en fin de formation sous forme de questionnaire individuel permet de mesurer l'atteinte des objectifs et la satisfaction des stagiaires. Un tour de table en début et fin de formation sera également effectué

## Attestation du suivi de la formation

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation individuelle à son issue.

### Public :

Tout personnel de santé travaillant auprès des personnes âgées

**Aucun prérequis.**

**Durée :** 1 journée de formation soit 7h

**Tarif :** sur devis, nous contacter

**Délais d'accès :** 1 mois sous réserve de disponibilités communes