

TOUCHER COMME OUTIL THÉRAPEUTIQUE DANS LA RELATION DE SOIN

by *santest*



Il est ici question de donner l'envie et les moyens de communiquer et de soulager par le toucher, d'enrichir sa pratique professionnelle.

Le toucher est aujourd'hui un moyen incontournable de soulager la douleur mais c'est aussi une pratique qui favorise la détente, la coopération et une communication plus authentique.

Objectifs

- Acquérir des techniques simples du toucher relationnel à mettre en œuvre immédiatement après la formation à l'occasion des soins.
- Intégrer le toucher dans la relation d'aide au patient.
- Soulager la douleur des patients.

Contenu de la formation

- Approche globale du toucher : définitions et généralités.
- Constituions de groupe et généralité sur le toucher : organe de sens et outil de soin.
- Expérience du toucher à l'aveugle.
- Partage d'expérience autour du toucher.
- Réflexion sur les différents touchers.
- Communication et toucher.
- Relation d'aide et toucher.
- Le toucher dans les soins : comment le proposer, comment le consigner dans le dossier.
- Aspects légaux et réglementaires.
- Plusieurs types de massage : expérimentation.

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives et participatives avec exposés théoriques. Ateliers de mise en pratique qui nécessitent vêtements confortables et huile de massage.

Une documentation pédagogique sera mise à disposition de chaque participant.

Évaluation

Une évaluation en fin de formation sous forme de questionnaire individuel permet de mesurer l'atteinte des objectifs et la satisfaction des stagiaires. Un tour de table en début et fin de formation sera également effectué

Attestation du suivi de la formation

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation individuelle à son issue.

Public : Tout professionnel de santé

Aucun prérequis.

Durée : 1 journée de formation soit 7h

Tarif : sur devis, nous contacter

Délais d'accès : 1 mois sous réserve de disponibilités communes