



PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

by *santest*

Devenez secouriste en santé mentale : un geste qui peut tout changer

Face à la montée des troubles psychiques, savoir repérer, écouter et orienter une personne en difficulté est essentiel.

Inspirée du programme international *Mental Health First Aid*, la formation en **Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)** et reconnue par le **Plan national de prévention en santé mentale**, cette formation citoyenne et inclusive contribue à la **dé-stigmatisation des troubles psychiques** et à la promotion du bien-être pour tous.

Rejoignez les **165 000 secouristes déjà formés en France** et devenez acteur de la santé mentale dans votre environnement personnel et professionnel.

Objectifs de formation

- Identifier les signes de détresse psychique,
- Acquérir des connaissances de base en santé mentale
- Adopter une attitude bienveillante et adaptée,
- Informer sur les ressources disponibles,
- Encourager le recours aux professionnels de santé,
- et Intervenir efficacement en cas de crise.

Contenu de la formation

- Introduction : la Santé Mentale – les Premiers Secours
- Connaissances en santé mentale
 - ✓ Les troubles dépressifs
 - ✓ Les troubles anxieux
 - ✓ Les troubles psychotiques
 - ✓ Les troubles liés à l'usage de substances
- Gestion de crise
- Plans d'actions PSSM
- Mises en situation

Méthodes pédagogiques

Méthodes active et participative avec exposés théoriques.

Un livret pédagogique sera remis à chaque participant.

Évaluation

Une évaluation continue est mise en place tout au long de la formation sous forme de quiz réguliers permettant de valider l'acquisition progressive des compétences.

Attestation du suivi de la formation

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation individuelle de suivi à l'issue de la formation.

Public : Tout public

Prérequis : aucun

Durée : 2 jours de formation soit 14h

Tarif : sur devis, nous contacter

Délais d'accès : 1 mois sous réserve de disponibilités communes